

# Comment obtenir la reconnaissance pour le travail hospitalier de nuit ?

**La crise d'attractivité des hôpitaux publics affecte particulièrement les équipes de nuit,** confrontées à des troubles de sommeil, fatigue, déséquilibre nutritionnel, et risques cardiovasculaires, ainsi qu'à des impacts sociaux et familiaux négatifs.

Pour remédier à ces problèmes, le décret du 23 décembre 2023 a introduit une indemnisation spécifique pour le travail de nuit, une mesure saluée mais jugée insuffisante. Une étude menée par Santé publique France en 2020, nommée "Aladdin", révèle que **beaucoup de personnels de nuit se sentent isolés et peu reconnus par leur hiérarchie.** Parmi les 1400 répondants, **une majorité signale des états de santé moyens ou mauvais, avec des taux élevés d'anxiété, de dépression et de stress.**

De plus, 65 % des travailleurs de jour considèrent leur travail plus important que celui des équipes de nuit, et moins de 20 % des travailleurs de nuit se sentent reconnus par leur hiérarchie. Lorraine Cousin-Cabrolier, coordinatrice du projet Aladdin, recommande d'améliorer l'accès à la formation, les relations de travail, et la reconnaissance professionnelle, ainsi que d'optimiser l'ergonomie et l'organisation du travail.

L'AP-HP a déjà pris des mesures comme la mise à disposition de titres-restaurant et la prise en charge des titres de transport pour le personnel de nuit, ainsi que des initiatives pour améliorer les échanges avec les équipes médicales et administratives. Des "Journées de la nuit" ont également été organisées pour mieux répondre aux besoins spécifiques des travailleurs de nuit. Toutefois, pour améliorer durablement les conditions de travail, des actions directes sur le poste de travail restent indispensables.